

## Informatie opleiding

### Ouderenzorg in de 1e lijn: Verdieping

#### Algemeen

#### Signalering en Interventies

Deze module sluit aan op de module **Ouderenzorg in de 1e lijn: basismodule**. Professionals in de eerste lijn, POH-S, praktijkverpleegkundigen, wijkverpleegkundigen, POH-GGZ worden steeds vaker geconfronteerd met oudere patiënten met complexe problematiek. Dit vraagt van de professional in de eerste lijn dat zij zicht hebben in de gezondheidsproblemen bij ouderen en een analyse kunnen maken van de gezondheid van de oudere.

De in de wijk wonende (kwetsbare) oudere vereist specifieke aandacht van de professional en een proactieve houding (Healthy Ageing).

Binnen deze module staan competenties voor de 1e lijns professional ouderen zorg centraal.

## Na het volgen van deze module bent u in staat

- om de actuele ontwikkelingen binnen de zorg voor ouderen te benoemen;
- met uw kennis van de meest voorkomende geriatrische ziektebeelden in de eerste lijn de problematiek vroegtijdig te signaleren;
- tot een risicotaxatie te komen door vroegsignalering en monitoring en het adequaat gebruik van meetinstrumenten;
- om hoogcomplexe zorg die het gevolg is van multimorbiditeit zelfstandig en cultuursensitief binnen een maatschappelijke context doelmatig aan te pakken;
- om een wijkanalyse te maken;
- om te werken vanuit een populatie gerichte aanpak waarbij u op samenwerking met andere instellingen/disciplines gericht bent;
- om zorg op efficiënte wijze, uitgaande van een integrale en preventieve benadering aan te bieden;
- om uw interventies te richten op het voorkomen van geriatrische problemen; aan te sluiten op de specifieke behoeften van ouderen en op het handhaven van (functionele) zelfstandigheid en behoud van autonomie;
- om op basis van gelijkwaardigheid te communiceren met ouderen, daarbij gebruik te maken van verschillende gesprekstechnieken daarbij rekening houdend met leeftijdsgebonden veranderingen;
- om in monodisciplinair en/of multidisciplinair overleg op te komen voor de specifieke belangen van de oudere patiënt;
- om samen te werken met ouderen en hun mantelzorgers/vertegenwoordigers en waar mogelijk met andere informele zorgverleners, het behoud van de eigen regie staat daarbij centraal;
- om effectief gebruik te maken van de expertise van andere hulpverleners en weet die op tijd te consulteren of naar te verwijzen;
- een goede transitie van en naar het ziekenhuis te monitoren en te begeleiden en heeft oog voor de risico's die dat met zich meebrengt;
- de risico's van polyfarmacie te herkennen en de gevolgen hiervan voor ouderen te voorkomen.

## Uitgebreid

Binnen de modules ouderenzorg staat een aantal kernwaarden centraal:

- Eigen regie en zeggenschap van de oudere en zijn/ haar autonomie
- Het voorkómen dat de situatie van de (kwetsbare) oudere verergert
- De samenhang tussen: wonen, welzijn en zorg/ formele en informele zorg/ eerste en tweede lijn/ tussen disciplines/ tussen thuis en de instelling
- Zorg op het goede moment, integrale zorg
- Integrale samenwerking
- Het leveren van kwalitatief goede zorg, op tijd, toegankelijk en kosteneffectief.

## Structuur van de module

De onderwijsinhoud van de opleiding wordt gestructureerd rond de volgende kerncompetenties:

1. Vakinhoudelijk handelen
2. Communicatie
3. Samenwerken
4. Kennis en wetenschap
5. Maatschappelijk handelen
6. Organisatie
7. Professional en kwaliteitsbevorderaar

## Inhoud

- Risicotaxatie, vroegsignalering/monitoring, meetinstrumenten en onderzoek gebruik te maken van gevalideerde screenings- en observatie instrumenten;
- Werken met actuele richtlijnen en standaarden in de 1e lijn preventie nieuwe vormen en ontwikkelingen;
- Begrippen kader PH/Healthy Ageing;
- Ouderenmishandeling;
- Wijkanalyse;
- Netwerken/ ketensamenwerking;
- Multidisciplinair samenwerken;
- Kwetsbare ouderen andere doelgroepen, migranten/allochtonen/ laaggeletterden/ migranten en lage SES;
- Versterking van en samenwerking met steunsysteem;
- EBP best practice benadering/interventies;
- Oplossingsgericht benaderen;
- Zelfmanagement en eigen kracht (ook van steunsysteem);
- Ethiek en kwaliteit van leven in deze tijd en hoe te beïnvloeden als professional;
- Verlies van autonomie;
- Psychofarmaca en de gevolgen van polyfarmacie voor de oudere patiënt;
- Palliatieve/ terminale zorg;
- Multimorbiditeit;
- Euthanasie en levensbeëindiging in de 1e lijn.

# Praktisch

**Doelgroep** HBO geschoolde professionals in de 1e lijn

**Instroomniveau** HBO werk- en denkniveau

**Startdata** 27-01-2020  
07-09-2020

**Tijden** Lesdag is op maandag van 18.30 tot 21.30 uur (lesdag 1 begint in de middag).

**Duur** 14 dagdelen

**Tijdsinvestering** Tijdsinvestering 1 x per week een lesdag. Daarnaast heeft u een werkplek in een huisartsenpraktijk of bij de thuiszorg, daarnaast een halve dag zelfstudie in de week.

Prijs module Verdieping: € 1.350,- (inclusief cursusarrangement\*) onder voorbehoud.

**Prijs** Exclusief literatuur.

\*Cursusarrangement: benodigde readers, elektronische leeromgeving, onbeperkt koffie, thee en ijswater. Gebruik van de klantenlounge en kosteloos toegang tot draadloze internetverbinding.

**Afronding** Na afronding van de module ontvangt u een (deel)certificaat van, Hanzehogeschool Groningen Professionals en Bedrijven.

Contactpersonen: Secretariaat: Nanda Oosten (050) 595 70 60  
zorgenwelzijn@org.hanze.nl

**Contactpersonen**

Coördinator van de modules: Beatrice Schilstra (050) 595 73 34  
b.schilstra@pl.hanze.nl

**Bijzonderheden** Accreditatie; de modules zijn geaccrediteerd bij V&VN en de NVvPO